Ministero Istruzione Università e Ricerca
LICEO STATALE GIAN BATTISTA VICO - LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE
Viale Italia, 26 - 20094 Corsico MI ▪ tel. 02 4580 920 ▪ CF 80193610153 ▪ CM MIPS26000A
www.liceovico.edu.it ▪ E-mail mips26000a@istruzione.it ▪ PEC mips26000a@pec.istruzione.it

Circ n° 129

Corsico, 13/11/2026

Agli studenti e alle studentesse

Oggetto: apertura Sportello di ascolto di counseling

Si comunica che, a partire da lunedì **16 novembre**, sarà attivo presso il nostro Istituto lo **Sportello di ascolto di counseling**, tenuto dalla counselor professionista Vittoria Caracciolo e rivolto a tutti gli studenti e le studentesse del Liceo.

Che cos'è il counseling?

Durante gli anni del liceo ci sono tante sfide da affrontare: le verifiche, le aspettative, le amicizie, le relazioni, le scelte per il futuro. Ma non sempre è facile capire ciò che si prova, trovare le parole per esprimerlo o sapere come comportarsi.
Lo sportello di counseling offre uno spazio sicuro in cui potersi fermare, parlare liberamente ed essere ascoltati senza giudizio. Attraverso il dialogo, è possibile fare chiarezza sui propri pensieri e sulle proprie emozioni, riconoscere le proprie risorse e trovare nuovi punti di vista per affrontare le situazioni quotidiane con maggiore consapevolezza e fiducia.
Non è necessario avere un problema grave per chiedere un appuntamento**:** può bastare un dubbio, un pensiero che ritorna o il desiderio di conoscersi meglio. Chiedere ascolto è un modo per prendersi cura di sé.

Modalità di accesso e orari

Lo sportello sarà attivo **dal lunedì al venerdì**, esclusivamente **su appuntamento**, nei seguenti orari:

- **Dalle ore 8:00 alle ore 14:00:** incontri **in presenza**.
- **Dalle ore 14:30 alle ore 19:00:** incontri **online**

- Per prenotare un colloquio è necessario inviare una e-mail all'indirizzo: caracciolo.vittoria@liceovico.edu.it

Si invitano gli studenti e le studentesse a cogliere questa opportunità, dedicando uno spazio al proprio benessere emotivo e personale, parte integrante del percorso di crescita e della vita scolastica.

La counselor
Vittoria Caracciolo

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
prof.ssa Silvia Bassi (1)
(1) Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3, c.2, del D. Lgs. 39/1993