Liceo "*G.B. Vico*" Corsico

Programma da svolgere durante l'anno scolastico 2023-24

Classe:	**2B**
Materia:	*Educazione Fisica*
Insegnante:	**Nadia Di Maria**
Testo utilizzato:	nessun testo adottato, la docente, se lo riterrà opportuno, condividerà materiale sulla piattaforma di Classroom

Argomenti previsti

ARGOMENTO	NOTE
La resistenza: capacità di sopportare e prolungare un determinato sforzo per contrastare la fatica. La forza: capacità del muscolo di sviluppare tensione per vincere o opporsi ad una resistenza. La coordinazione e ritmo: capacità fondamentali per migliorare l'espressione delle altre qualità e la sincronia de lavoro in collaborazione con gli altri. A tal proposito si eseguiranno esercizi e circuiti a corpo libero e con l'ausilio di piccoli attrezzi.	
Regole, fondamentali e gioco degli sport di squadra come: pallavolo, pallacanestro, hit-ball, baseball, uni-hoc, calcio a 5, pallamano e di sport individuali come: il tennis tavolo, badminton, go-back.	
Conoscenza dei principali fasci muscolari.	
Nell'ambito dell'ed.civica si tratteranno i seguenti argomenti concordati con il cdc: educazione alla salute e alla legalità partecipando ad attività extra curricolari	

Criteri di formulazione delle proposte di voto quadrimestrale

Al termine di ogni periodo dell'anno scolastico (*trimestre iniziale, pentamestre finale*), verrà proposto al Consiglio di Classe, in sede di scrutinio, un voto numerico in forma intera o decimale. Il Consiglio di Classe, considerando tutti gli elementi disponibili, deciderà collegialmente il voto finale del periodo.

Nella disciplina oggetto di questo documento il voto proposto al Consiglio di classe verrà formulato con i seguenti criteri:

a) **possibilità di formulare una proposta**

La proposta di voto potrà essere formulata solo se saranno verificate le seguenti condizioni:
primo trimestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti
secondo pentamestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti
In mancanza del numero minimo di prove sopra citato la valutazione proposta sarà N.C. (*non classificabile*) in quanto gli elementi disponibili per assegnare una valutazione risulteranno non sufficienti.

b) **modalità utilizzate per formulare la proposta**

La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:
primo trimestre: il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

secondo pentamestre:
La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:
il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:

100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

Corsico, 10 ottobre 2023

L'insegnante:

Nadia Di Maria

N.B. - *Questo testo, pubblicato su web senza firma, è identico a quello firmato depositato in segreteria didattica*