Programma da svolgere durante l'anno scolastico 2026-27

Classe:	**1G**
Materia:	*Educazione Fisica*
Insegnante:	**Nadia Di Maria**
Testo utilizzato:	EUDUCARE AL MOVIMENTO Slim - di Fiorini, Lovecchio, Coretti, Bocchi, casa editrice DeA scuola

Argomenti previsti

ARGOMENTO	NOTE
La resistenza: capacità di sopportare e prolungare un determinato sforzo per contrastare la fatica e relativo test La coordinazione e il ritmo: capacità che permetto la migliore espressione delle altre qualità e un lavoro collaborativo. Relativo test La forza è la capacità motoria condizionale che permette a un muscolo o a un gruppo di muscoli di vincere una resistenza esterna o di opporvisi. Relativi test.	
Regole, fondamentali e gioco di alcuni sport di squadra e individuali come: pallavolo, uni-hoc, pallacanestro, calcio a 5, hit-ball, baseball, tennis tavolo, badminton	
Conoscenza dell'apparato scheletrico, delle regole della pallavolo, del tennis tavolo, delle specialità di atletica leggera affrontate.	
Nell'ambito dell'ed. civica verrà affrontata la giustizia riparativa e il fair play che fanno parte del percorso scelto dal cdc.	

Criteri di formulazione delle proposte di voto quadrimestrale

Al termine di ogni periodo dell'anno scolastico (*trimestre iniziale, pentamestre finale*), verrà proposto al Consiglio di Classe, in sede di scrutinio, un voto numerico in forma intera o decimale. Il Consiglio di Classe, considerando tutti gli elementi disponibili, deciderà collegialmente il voto finale del periodo.

Nella disciplina oggetto di questo documento il voto proposto al Consiglio di classe verrà formulato con i seguenti criteri:

a) **possibilità di formulare una proposta**
La proposta di voto potrà essere formulata solo se saranno verificate le seguenti condizioni:

primo trimestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti
secondo pentamestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti
In mancanza del numero minimo di prove sopra citato la valutazione proposta sarà N.C. (*non classificabile*) in quanto gli elementi disponibili per assegnare una valutazione risulteranno non sufficienti.

b) **modalità utilizzate per formulare la proposta**
La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:
primo trimestre: il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

secondo pentamestre:
La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:

il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

Corsico, 17 ottobre 2026

L'insegnante:

Nadia Di Maria

N.B. - *Questo testo, pubblicato su web senza firma, è identico a quello firmato depositato in segreteria didattica*