Programma da svolgere durante l'anno scolastico 2026-27

Classe:	**1M**
Materia:	*Educazione Fisica*
Insegnante:	**Nadia Di Maria**
Testo utilizzato:	EUDUCARE AL MOVIMENTO Slim - di Fiorini, Lovecchio, Coretti, Bocchi, casa editrice DeA scuola

Argomenti previsti

ARGOMENTO	NOTE
La resistenza: capacità di sopportare e prolungare un determinato sforzo per contrastare la fatica e relativo test La coordinazione e il ritmo: capacità che permetto la migliore espressione delle altre qualità e un lavoro collaborativo. Relativo test La forza è la capacità motoria condizionale che permette a un muscolo o a un gruppo di muscoli di vincere una resistenza esterna o di opporvisi. Relativi test.	
Regole, fondamentali e gioco di alcuni sport di squadra e individuali come: pallavolo, uni-hoc, pallacanestro, calcio a 5, hit-ball, baseball, tennis tavolo, badminton	
Conoscenza dell'apparato scheletrico, delle regole della pallavlo, del tennis tavolo, delle specialità di atletica leggera affrontate.	
Nell'ambito dell'ed. civica verrà affrontata la giustizia riparativa e il fair play che fanno parte del percorso scelto dal cdc.	

Criteri di formulazione delle proposte di voto quadrimestrale

Al termine di ogni periodo dell'anno scolastico (*trimestre iniziale, pentamestre finale*), verrà proposto al Consiglio di Classe, in sede di scrutinio, un voto numerico in forma intera o decimale. Il Consiglio di Classe, considerando tutti gli elementi disponibili, deciderà collegialmente il voto finale del periodo.

a) **Numero minimo di valutazioni**

La proposta di voto potrà essere formulata solo se saranno verificate le condizioni indicate di seguito.
Primo trimestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti che siano prove pratiche o scritte
Secondo pentamestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti che siano prove pratiche o scritte
In mancanza del numero minimo di prove sopra citato la valutazione proposta sarà N.C. (*non classificabile*) in quanto gli elementi disponibili per assegnare una valutazione risulteranno non sufficienti.

Nella disciplina oggetto di questo documento il voto proposto al Consiglio di classe verrà formulato con i seguenti criteri:

b) **modalità utilizzate per formulare la proposta**
Primo trimestre: il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

Secondo pentamestre:
La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:
il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

Corsico, 17/10/2026

L'insegnante:

Nadia Di Maria

N.B. - *Questo testo, pubblicato su web senza firma, è identico a quello firmato depositato in segreteria didattica*