Programma da svolgere durante l'anno scolastico 2026-27

Classe:	**2B**
Materia:	*Educazione Fisica*
Insegnante:	**Nadia Di Maria**
Testo utilizzato:	EDUCARE AL MOVIMENTO Slim, di Fiorini, Coretti, Lovecchio, Bocchi, casa editrice DeA scuola

Argomenti previsti

ARGOMENTO	NOTE
Consolidamento delle capacità motorie già acquisite come: la resistenza: capacità di sopportare e prolungare un determinato sforzo per contrastare la fatica; la velocità: capacità si eseguire un determinato movimento nel minor tempo possibile; la coordinazione: capacità che permette la migliore espressione delle altre qualità; l'equilibrio: capacità di mantenere o recuperare una posizione stabile quando un fattore esterno o interno tende a modificarla. la destrezza: comporta forme di abilità motoria fine- la forza: capacità del muscolo di sviluppare tensione per vincere o opporsi ad una resistenza. A tal proposito si eseguiranno esercizi e circuiti specifici a corpo libero o con l'ausilio di attrezzi.	
Conoscenza teorica ed esecuzione di alcune specialità dell'atletica leggera, le regole del basket o della pallamano. Verrà affrontato inoltre l'apparato muscolare.	
Per ed. civica il consiglio di classe ha deciso come argomento:	

Criteri di formulazione delle proposte di voto quadrimestrale

Al termine di ogni periodo dell'anno scolastico (*trimestre iniziale, pentamestre finale*), verrà proposto al Consiglio di Classe, in sede di scrutinio, un voto numerico in forma intera o decimale. Il Consiglio di Classe, considerando tutti gli elementi disponibili, deciderà collegialmente il voto finale del periodo.

a) **Numero minimo di valutazioni**

La proposta di voto potrà essere formulata solo se saranno verificate le condizioni indicate di seguito.
Primo trimestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti che siano prove pratiche o scritte
Secondo pentamestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti che siano prove pratiche o scritte
In mancanza del numero minimo di prove sopra citato la valutazione proposta sarà N.C. (*non classificabile*) in quanto gli elementi disponibili per assegnare una valutazione risulteranno non sufficienti.

Nella disciplina oggetto di questo documento il voto proposto al Consiglio di classe verrà formulato con i seguenti criteri:

b) **modalità utilizzate per formulare la proposta**

primo trimestre: il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

secondo pentamestre:
La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:
il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

Corsico, 17 ottobre 2026

L'insegnante:

Nadia Di Maria

N.B. - *Questo testo, pubblicato su web senza firma, è identico a quello firmato depositato in segreteria didattica*