Liceo "*G.B. Vico*" Corsico

Programma da svolgere durante l'anno scolastico 2026-27

Classe:	**2M**
Materia:	*Educazione Fisica*
Insegnante:	**Nadia Di Maria**
Testo utilizzato:	EDUCARE AL MOVIMENTO Slim, di Fiorini, Coretti, Lovecchio, Bocchi, casa editrice DeA scuola

Argomenti previsti

ARGOMENTO	NOTE
Consolidamento delle capacità motorie già acquisite come: la resistenza: capacità di sopportare e prolungare un determinato sforzo per contrastare la fatica; la velocità: capacità si eseguire un determinato movimento nel minor tempo possibile; la coordinazione: capacità che permette la migliore espressione delle altre qualità; l'equilibrio: capacità di mantenere o recuperare una posizione stabile quando un fattore esterno o interno tende a modificarla. la destrezza: comporta forme di abilità motoria fine- la forza: capacità del muscolo di sviluppare tensione per vincere o opporsi ad una resistenza. A tal proposito si eseguiranno esercizi e circuiti specifici a corpo libero o con l'ausilio di attrezzi.	
Conoscenza teorica ed esecuzione di alcune specialità dell'atletica leggera, le regole del basket o della pallamano. Verrà affrontato inoltre l'apparato muscolare.	
Per ed. civica il consiglio di classe ha deciso come argomento: la giustizia ripartiva che nasce anche nello sport con il nuovo art. 137 del Codice di Giustizia Sportiva.	

Criteri di formulazione delle proposte di voto quadrimestrale

Al termine di ogni periodo dell'anno scolastico (*trimestre iniziale, pentamestre finale*), verrà proposto al Consiglio di Classe, in sede di scrutinio, un voto numerico in forma intera o decimale. Il Consiglio di Classe, considerando tutti gli elementi disponibili, deciderà collegialmente il voto finale del periodo.

a) **Numero minimo di valutazioni**

La proposta di voto potrà essere formulata solo se saranno verificate le condizioni indicate di seguito.
Primo trimestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti che siano prove pratiche o scritte
Secondo pentamestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti che siano prove pratiche o scritte
In mancanza del numero minimo di prove sopra citato la valutazione proposta sarà N.C. (*non classificabile*) in quanto gli elementi disponibili per assegnare una valutazione risulteranno non sufficienti.

Nella disciplina oggetto di questo documento il voto proposto al Consiglio di classe verrà formulato con i seguenti criteri:

b) **modalità utilizzate per formulare la proposta**
La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:

primo trimestre: il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

secondo pentamestre:
La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:
il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

Corsico, 17 ottobre 2026

L'insegnante:

Nadia Di Maria

N.B. - *Questo testo, pubblicato su web senza firma, è identico a quello firmato depositato in segreteria didattica*