Programma da svolgere durante l'anno scolastico 2026-27

Classe:	**3M**
Materia:	*Educazione Fisica*
Insegnante:	**Nadia Di Maria**
Testo utilizzato:	nessun testo adottato, la docente, se lo riterrà opportuno, condividerà materiale sulla piattaforma di Classroom

Argomenti previsti

ARGOMENTO	NOTE
Consolidamento delle capacità motorie raggiunte come: *la resistenza*: capacità di sopportare e prolungare un determinato sforzo per contrastare la fatica; *la velocità*: capacità si eseguire un determinato movimento nel minor tempo possibile; *la coordinazione*: capacità che permette la migliore espressione delle altre qualità; *l'equilibrio*: capacità di mantenere o recuperare una posizione stabile quando un fattore esterno o interno tende a modificarla. *la destrezza*: comporta forme di abilità motoria fine. Sarà maggiormente affrontata la macro area: *agilità e reattività* A tal proposito si eseguiranno esercizi e circuiti specifici a corpo libero o con l'ausilio di attrezzi.	
Conoscenza teorica ed esecuzione di alcune specialità di atletica leggera. Sarà inoltre trattato l'apparato cardio-circolatorio.	
Nell'ambito dell'ed. civica è stato deciso dal cdc di analizzare l'argomento: *l'amore tossico, parità di genere*.	

Criteri di formulazione delle proposte di voto quadrimestrale

Al termine di ogni periodo dell'anno scolastico (*trimestre iniziale, pentamestre finale*), verrà proposto al Consiglio di Classe, in sede di scrutinio, un voto numerico in forma intera o decimale. Il Consiglio di Classe, considerando tutti gli elementi disponibili, deciderà collegialmente il voto finale del periodo.

a) **Numero minimo di valutazioni**

La proposta di voto potrà essere formulata solo se saranno verificate le condizioni indicate di seguito.
Primo trimestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti che siano prove pratiche o scritte
Secondo pentamestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti che siano prove pratiche o scritte
In mancanza del numero minimo di prove sopra citato la valutazione proposta sarà N.C. (*non classificabile*) in quanto gli elementi disponibili per assegnare una valutazione risulteranno non sufficienti.

Nella disciplina oggetto di questo documento il voto proposto al Consiglio di classe verrà formulato con i seguenti criteri:

b) **modalità utilizzate per formulare la proposta**
La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:

primo trimestre: il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

secondo pentamestre:
La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:
il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

Corsico, 17 ottobre 2026

L'insegnante:

Nadia Di Maria

N.B. - *Questo testo, pubblicato su web senza firma, è identico a quello firmato depositato in segreteria didattica*