Programma da svolgere durante l'anno scolastico 2026-27

Classe:	**4M**
Materia:	*Educazione Fisica*
Insegnante:	**Nadia Di Maria**
Testo utilizzato:	nessun testo adottato, la docente, se lo riterrà opportuno, condividerà materiale sulla piattaforma di Classroom

Argomenti previsti

ARGOMENTO	NOTE
Consolidamento delle capacità motorie già acquisite come: la resistenza: capacità di sopportare e prolungare un determinato sforzo per contrastare la fatica; la forza: capacità del muscolo di sviluppare tensione per vincere o opporsi ad una resistenza la mobilità: capacità di muovere una o più articolazioni con la massima escursione articolare possibile; la velocità: capacità si eseguire un determinato movimento nel minor tempo possibile; la coordinazione e il ritmo: capacità che permetto la migliore espressione delle altre qualità di base, la collaborazione e la sincronia dei movimenti. A tal proposito si eseguiranno esercizi specifici e circuiti a corpo libero o con l'ausilio di attrezzi.	
Conoscenza teorica ed esecuzione di alcune specialità di atletica leggera.	
Per quanto riguarda la teoria si affronteranno le capacità coordinative e condizionali, oltre al ripasso in itinere dei regolamenti dei vari sport di squadra affrontati.	
Nell'ambito dell'ed. civica si analizzerà il seguente argomento concordato con il consiglio di classe: la *giustizia ripartiva* che nasce anche nello sport nel 2025 con il nuovo art. 137 del Codice di Giustizia Sportiva.	

Criteri di formulazione delle proposte di voto quadrimestrale

Al termine di ogni periodo dell'anno scolastico (*trimestre iniziale, pentamestre finale*), verrà proposto al Consiglio di Classe, in sede di scrutinio, un voto numerico in forma intera o decimale. Il Consiglio di Classe, considerando tutti gli elementi disponibili, deciderà collegialmente il voto finale del periodo.

Nella disciplina oggetto di questo documento il voto proposto al Consiglio di classe verrà formulato con i seguenti criteri:

a) **possibilità di formulare una proposta**

La proposta di voto potrà essere formulata solo se saranno verificate le seguenti condizioni:
primo trimestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti
secondo pentamestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti
In mancanza del numero minimo di prove sopra citato la valutazione proposta sarà N.C. (*non classificabile*) in quanto gli elementi disponibili per assegnare una valutazione risulteranno non sufficienti.

b) **modalità utilizzate per formulare la proposta**

La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:
primo trimestre: il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

secondo pentamestre:
La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:
il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:
100% per ogni prova pratica
80% per ogni prova orale

Corsico, 17 ottobre 2026

L'insegnante:

Nadia Di Maria

N.B. - *Questo testo, pubblicato su web senza firma, è identico a quello firmato depositato in segreteria didattica*