



Circolare n.°135

Corsico 12/11/2025

**Ai genitori,
ai docenti
al personale ATA**

Oggetto: incontro di sensibilizzazione ed educazione alimentare

Nell'ambito del progetto di Educazione alla salute siamo lieti di invitarvi all'incontro, dedicato alla sensibilizzazione e all'educazione alimentare, che si terrà **giovedì 27 novembre** dalle ore **18.30** alle **20.00** in **aula conferenze**.

L'intervento sarà condotto dalla **biologa nutrizionista**, Dott.ssa **Manzoni**, e dalla **psicologa clinica**, Dott.ssa **Apicella**, e sarà strutturato come un laboratorio interattivo in cui verranno proposte attività pratiche e di riflessione condivisa. L'obiettivo dell'incontro è fornire strumenti concreti di osservazione e prevenzione da utilizzare sia a casa sia a scuola.

Il programma sarà il seguente:

Introduzione

- Buone condotte che favoriscono un rapporto sano tra cibo e corpo;

Svolgimento

- Comportamenti e abitudini che possono favorire o ostacolare il rapporto corpo-cibo
- Strategie educative per promuovere un clima di ascolto e rispetto verso sé e gli altri;
- Campanelli d'allarme nutrizionali e psicologici da riconoscere nei ragazzi negli ambienti casalinghi e scolastici;
- Strumenti pratici per affrontare con consapevolezza le prime difficoltà legate al rapporto con il cibo e l'immagine corporea.

Per partecipare è necessario compilare il form seguente entro il 21 novembre.

<https://forms.gle/gfNPSuBv6z5mHRDW6>

Per la Commissione Salute

Prof.ssa Alessandra Brunello

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Silvia Bassi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3 comma 2 del D.Lgs.39/93